

83
Утверждаю:
заведующий МОУ Детским сад № 363
М.А. Попкова
приказ от 01.09.2025 г. № 123

РЕЖИМ ДНЯ

СМЕШАННАЯ РАННЯЯ ГРУППА № 01

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, измерение температуры	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.40
Занятия по подгруппам	08.45– 09.08
Самостоятельная деятельность, игры детей	09.08 – 09.35
Второй завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 –11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игра	15.15 – 15.20
Уплотнённый полдник	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 15.55
Занятия по подгруппам	15.55 –16.18
Подготовка к прогулке, прогулка	16.18 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00